

# MEHR ESSEN, WENIGER WIEGEN

## Was ist das restart-Konzept?

Restart ist ein ganzheitliches Konzept mit einer Community, die sich gegenseitig unterstützt!

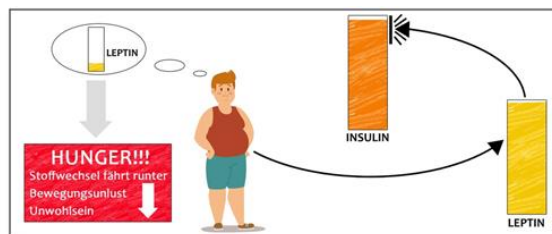
Das restart-Konzept bedeutet für Dich:

- 4 x am Tag satt essen!
- Kein Sport erforderlich!
- Zahlreiche leckere & einfache Rezepte!
- Mehr Lebensfreude & besserer Schlaf!
- Mehr ENERGIE!
- **DU bekommst UNTERSTÜTZUNG!**

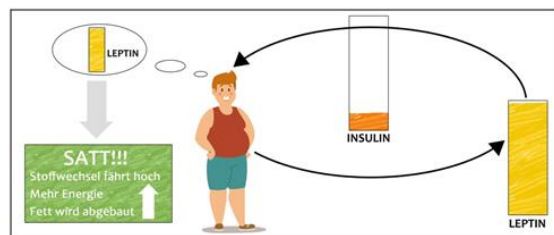


Im Gegensatz zu Diäten ist der restart ein Ernährungskonzept, welches auf mehreren Füßen der wichtigsten Erkenntnisse der letzten Jahre beruht. Wir bringen Deinen Körper mit dem restart / Neustart wieder an seine biologischen Anfänge zurück.

Der IST-Zustand  
bei sehr vielen  
Menschen:



Das Ziel mit uns:  
Endlich satt,  
mehr Energie und  
weniger Gewicht



## Wie viel und wo nimmst Du ab?

Es ist im restart keine Seltenheit, dass in der ersten Woche wahnsinnig schnelle Ergebnisse, sowohl auf der Waage als auch am Umfang, zu sehen sind.

Bis zu 5 Kilo sind keine Seltenheit. Danach geht es in erster Linie um den Abbau der Fettdepots, die Du besonders an den Problemzonen wie Bauch, Taille, Po, Oberschenkel, Oberarme und Unterbrust nachmessen kannst. Im restart verlierst Du auf gesunde Art das Fett und damit auch mehrere Kleidergrößen. Während die Muskeln erhalten bleiben!

# MEHR ESSEN, WENIGER WIEGEN

## Wie sieht Deine Unterstützung beim restart-Konzept aus?

- Eine 44 seitige Konzeptmappe mit Ablauf, Lebensmittellisten und vielen Rezepten für die einzelnen Phasen



- Top Produkte Made in Germany, die optimal auf den restart abgestimmt sind
- Du hast eine Facebook Community mit weit über 350.000 Mitgliedern, die sich gegenseitig motivieren



- Ab der 2. Woche Deines restarts kannst Du auch in die VIP Community auf Facebook eingeladen werden, wo Du noch etliche weitere Rezept- und Lebensmittelideen findest



- Du hast einen persönlichen Ansprechpartner (in der Regel die Person, die Dir diese Informationen zugesendet hat), der Dich unterstützt und betreut
- Dir werden immer wieder bei Bedarf Informationen und Videos zum restart-Konzept per Internet zur Verfügung gestellt
- **Und: Du hast eine 30 tägige Zufriedenheitsgarantie ohne Wenn und Aber!!!**





# MEHR ESSEN, WENIGER WIEGEN

**Wie funktioniert das restart-Konzept und wo ist der Unterschied zu üblichen Abnehmprogrammen?  
Und warum herkömmliche Diäten nicht oder nicht dauerhaft funktionieren:**

Herkömmliche Diäten	Das restart-Konzept
Mangelernährung + Hunger	4x täglich satt essen, nicht weniger essen, sondern mehr!!!
Heißhunger Attacken	Kein Heißhunger. Der Teufelskreislauf INSULIN wird unterbrochen
Übellaunigkeit	Gute Laune durch Sättigung und keinerlei Unterzuckerung
Konzentrationsmangel	Mehr Energie und Konzentration durch gezielte Nährstoffe
Essen macht keinen Spaß	Essen macht Freude, Riesenauswahl an Rezepten
Hinterher Nachholbedarf	Durch Schlemmertage ab der 5. Woche keine dauerhaften Verbote!
Kein wirklicher Lerneffekt	Langfristiges Wissen und lernen welche Lebensmittel zu welchen Zeiten sinnvoll sind
Häufig dauerhaft „Low Carb“	Das restart-Konzept ist keine reine und dauerhafte Low Carb Diät!
Stoffwechsel schläft ein	Stoffwechsel läuft auf Hochtouren
Muskeln werden abgebaut	Muskelaufbau durch gezielte Ernährung und zusätzliche Aminosäuren
Jojo Effekt	Langfristige Resultate durch langfristige Ernährungsumstellung, dadurch kein Jojo



# MEHR ESSEN, WENIGER WIEGEN

**Warum verwendest Du bestimmte  
Nahrungsergänzungsprodukte im restart-Konzept?  
Kannst Du nicht mehr Obst und Gemüse essen?  
Oder funktioniert es nicht auch ohne?**

Nachteile von Obst und Gemüse während des restart-Konzepts	Vorteile FitLine-Produkte
Du bräuchtest mind. 5-7 Portionen um alle Nährstoffe zu erhalten	100% natürlich aus 1 ½ Kilo Obst + Gemüse
Diese Menge schaffen die wenigsten täglich und es ist teuer (s. unten)	Einfach 1 x täglich und günstiger
Zu Kalorienreich, zu viel Kohlenhydrate + Frucht-ZUCKER	Die Basisversorgung hat den Fruchtzuckeranteil von 1/3 Apfel Der Blutzuckerspiegel wird nicht beeinflusst!!!
Smoothies: Langfristige gesundheitliche Probleme	Obst + Gemüse in richtiger Dosierung
Diabetes-Gefahr	Auch für Diabetiker geeignet!

## WAS KOSTET FRISCHES OBST UND GEMÜSE?

### Tagesportion Obst & Gemüse:



10,83€ am Tag

324 € / Monat

# MEHR ESSEN, WENIGER WIEGEN

## Warum kannst Du nicht auch andere Produkte verwenden beim restart-Konzept z.B. Proteinshakes?

Herkömmliche Nahrungsergänzung + Mahlzeiterersatz-Shakes	Vorteile FitLine-Produkte
Die meisten Nahrungsergänzungen sind minderwertig synthetisch hergestellte Produkte	100% natürlich aus 1 ½ Kilo Obst +Gemüse
Shakes enthalten in der Regel auch Kohlenhydrate und damit nicht optimal für den restart	Die Produkte sind niederglykämisch und beeinflussen nicht den Blutzuckerspiegel
Essen steht bei Shakes nicht im Vordergrund	Das Konzept nutzt keinen Mahlzeitenersatz, sondern eine sinnvolle Ergänzung zusätzlich zur Ernährungsumstellung
Hinterher Nachholbedarf durch Verzicht	Kein Nachholbedarf, da der Körper besser versorgt ist als vorher und du regelmäßig isst

## 9 GUTE GRÜNDE FÜR UNSERE OPTIMIERUNG

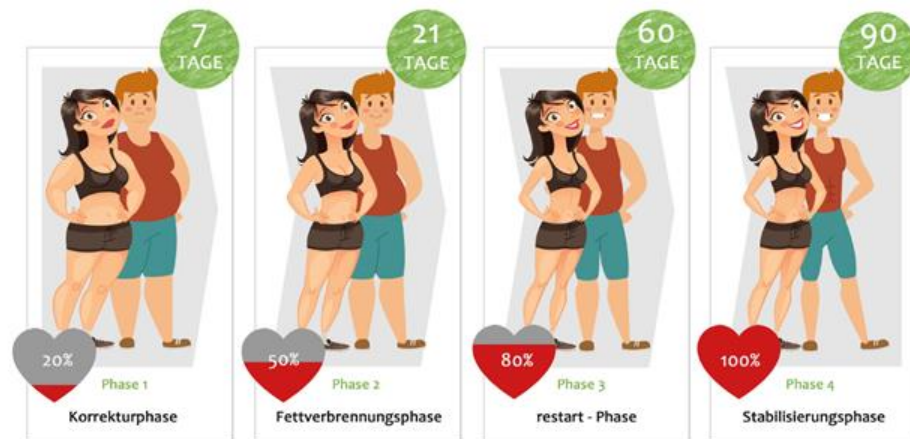
- natürliche Inhaltsstoffe (BIO)
- patentiert
- glutenfrei
- laktosefrei
- niederglykämisch
- ohne Stabilisatoren
- ohne Konservierungsstoffe
- ohne künstliche Emulgatoren
- **SICHER** durch regelmäßige Tests von unabhängigen Instituten



# MEHR ESSEN, WENIGER WIEGEN

Wie lange dauert das Konzept und wie lange muss ich die Produkte nutzen?

## DIE 4 PHASEN DES restart-KONZEPTE



**Du arbeitest im**

- Schichtdienst
- an der Kasse
- Außendienst
- etc.

**Du hast bald einen wichtigen Termin:**

- Urlaub
- Party / Feier
- Geburtstag
- etc.

**Kannst Du das Konzept trotzdem machen?**

**JA kannst Du!**

# MEHR ESSEN, WENIGER WIEGEN

WAS GEBE ICH FÜR DAS GESAMTE „KONZEPT“ AUS?

Das wirst Du einsparen:



4 – 6 € / Tag

Das alles bekommst Du:



3 € - 5,50 € / Tag

## Du bekommst dafür:

- zusätzlich zu den benötigten FitLine-Produkten -

**GRATIS** dazu:

- Konzeptmappe mit allen Phasen, Tagesabläufen, Lebensmittellisten und Rezeptideen
- Personalisiertes Anwenderportal mit allem Wichtigen zum Konzept einfach verständlich in Videoform erklärt
- Zugang zur VIP Rezepte Gruppe mit über 1.000 Rezepten
- Exklusive WhatsApp-Austauschgruppe
- und Deinen persönlichen Ansprechpartner



**MEHR ESSEN,  
WENIGER WIEGEN**

**Im automatischen Lieferservice zahlst Du  
Für den 1. Monat = 164,47€  
und ab dem 2. Monat = NUR NOCH 93,00€**

**Ohne Mindestlaufzeit und ohne Kündigungsfrist  
mit 30 Tage **Zufriedenheitsgarantie**.\***

**Kontaktiere jetzt Deinen persönlichen Ansprechpartner, von dem Du diese  
Informationen erhalten hast, um mit ihr / ihm Deinen perfekten (re-)Start mit dem  
„mehr essen, weniger wiegen“-Konzept zu besprechen!**

**Wir freuen uns, schon bald auch von Dir tolle Ergebnisse  
mit dem restart-Konzept zu hören!**

**\*Rückgaberecht im Rahmen der 30 Tage Zufriedenheitsgarantie:**  
Bestellte FitLine-Produkte können bei Nichtgefallen innerhalb von 30 Tagen ab  
Rechnungsstellung **angebrochen als auch aufgebraucht ohne Wenn und Aber**  
zurückgegeben werden. Dazu sind die FitLine-Produkte als ausreichend frankiertes und  
vollständig freigemachtes Paket an den Lieferanten zurückzusenden.

